

Fiche pays : Ghana – Santé

Consultation médicale avant le départ :

Le Ghana est un pays à risque de paludisme, il faut effectuer une visite chez votre médecin au moins 1 mois avant votre départ, voire 2 mois en cas de séjour prolongé afin de mettre à jour vos vaccins.

Vaccination obligatoire :

La vaccination **contre la fièvre jaune est obligatoire** pour voyager au Ghana. Cette vaccination est accessible uniquement dans les centres de vaccinations internationales, qui remettent au voyageur un carnet de vaccination internationales attestant de la vaccination.

Vaccinations recommandées :

Consultez votre médecin ou un spécialiste de la santé en voyage qui vous conseillera en fonction de votre état de santé, de la durée et des conditions de votre séjour, et enfin de la période de votre voyage :

- diphtérie-tétanos-poliomyélite (mise à jour)
- méningite à méningocoque de type A, C, Y et W135
- typhoïde
- hépatites virales A et B
- rage
- rougeole

Bagage santé et documents à emporter :

- prévoir une Trousse à pharmacie contenant les médicaments et fournitures de base
- acheter des répulsifs anti-moustiques, vecteurs du paludisme
- souscrire à une assurance maladie et de rapatriement adaptée au pays visité
- pensez également à prendre votre : carnet de vaccinations internationales, contrat d'assurance rapatriement, les numéros de téléphone utile...

Durant le voyage :

Il existe quelques règles de bases à respecter pour que votre voyage se passe au mieux en zone tropicale :

- se laver les mains aussi souvent que possible
- boire de l'eau embouteillée, ne pas consommer de glaçons
- peler ses fruits soi-même avant de les manger
- éviter les baignades en eau douce ou dans des eaux stagnantes
- se protéger des moustiques qui sont vecteurs de paludisme : répulsif, moustiquaire imprégnée, vêtements couvrants imprégnés d'insecticide, bombe insecticide...
- éviter les animaux
- utiliser un préservatif en cas de rapports sexuels
- bien se protéger du soleil, éviter les efforts physiques en cas de fortes chaleurs et bien s'hydrater.

Après le voyage :

A votre retour, si vous avez des doutes ou le moindre signe de fièvre (même 38°C), vous devez consulter en urgence un médecin.

Pour en savoir plus, téléchargez votre guide santé personnalisé sur www.vaccinations-airfrance.fr/fiche-sante-voyage-personnalisee

Retrouvez tout l'équipement santé sur www.smi-voyage-sante.com